

Согласовано:

«Утверждаю»

Директор МБОУ ДОД  
«Отраденская ДЮСШ»  
А.М. Редин.

*УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ ДОД «ОТРАДНЕНСКАЯ ДЮСШ» НА 2012-2013 УЧ. ГОД.*

**ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.**

Наименование групп	Кол-во групп	Кол-во учащихся	Всего уч-ся	Часы на группу	Всего часов	Тренерских ставок
Худ. гимнастика СОГ НП-1	1 1	15 15	15 15	6 6	12	0,66
Волейбол  СОГ НП-1	3 2	15 15	45 30	6 6	18 12	1,67
Пауэрлифтинг НП-1 НП-2	2 2	15 14	30 28	6 9	12 18	1,67
Футбол  СОГ НП-1	1 2	15 15	15 30	6 6	6 12	1
Баскетбол  СОГ	4	15	60	6	24	1,33
Спортивные танцы  СОГ СОГ НП-1 НП-2	1 1 2 1	20 15 15 14	20 15 30 14	3 6 6 9	3 6 12 9	1,67
Легкая атлетика  СОГ	4	15	60	6	24	1.33

Дзюдо						
СОГ	1	15	15	6	6	1
НП-1	2	15	30	6	12	
Тхэквондо						
СОГ	1	15	15	6	6	0,67
НП-1	1	15	15	6	6	
Бокс						
СОГ	2	15	30	6	12	
НП-1	2	15	30	6	12	1,33
Флорбол						
СОГ	1	15	15	6	6	0.67
НП-1	1	15	15	6	6	
Рукопашный бой						
СОГ	1	15	15	6	6	0,67
НП-1	1	15	15	6	6	
Аэробика						
СОГ	2	15	30	6	12	0.67
ОФП						
СОГ	2	15	30	6	12	0.67
ВСЕГО:	44		662		270	15,01

### **УЧЕБНО – ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП**

Наименование групп	Кол-во групп	Кол-во учащихся	коэф-т нагрузки	Всего	Всего часов	Всего тренер. ставок
Спортивные танцы						
УТГ 1-2	1	14			12	0.875
Худ. гимнастика						
УТГ 1-2	1	13			12	0.625
УТГ 5	1	9			18	1
ГСС	1	1			24	0.2

Футбол						
УТГ 1	1	24			12	1.0
Бокс						
УТГ - 1	1	10			12	0,5
Дзюдо						
УТГ -1	1	10			12	0,5
ВСЕГО:	7	81			102	4.7

ВСЕГО ГРУПП : **51** гр.  
 ВСЕГО УЧАЩИХСЯ: 743 чел  
 ВСЕГО ЧАСОВ: **372** час  
 ТРЕНЕРСКИХ СТАВОК: **19.71** ст.  
 ХОРЕОГРАФ: **2.36** ст.